

THE BAREFOOT ECO HOTEL – Ritiri Yoga



Allontanatevi dalla frenesia quotidiana e riconnettetevi con voi stessi in un ambiente tranquillo e appartato, su un'isola. Il Barefoot Eco Hotel offre ritiri yoga esclusivi, pensati per nutrire corpo, mente e spirito.

I ritiri sono guidati da Annemarie, stimata istruttrice di yoga svizzera, nota per la sua presenza calmante, la sua profonda competenza e la sua guida multilingue (anche italiano). Annemarie combina una ricca varietà di tradizioni yoga e approcci olistici per creare un ambiente inclusivo e di supporto per tutti i livelli, dai principianti assoluti ai praticanti abituali.

GIORNO 1 SABATO 14 NOVEMBRE ARRIVO E BENVENUTO

(Prevedere la partenza dall'Italia il giorno prima). Arrivo all'aeroporto di Malè e trasferimento con volo interno verso l'isola di Hanimadhoo (circa 50/60 minuti). Dall'aeroporto sarete accompagnati in auto all'hotel, distante circa 5/10 minuti.

GIORNO 2 DOMENICA 15 NOVEMBRE INIZIO DEL PROGRAMMA

Incontro di benvenuto con Annemarie, per conoscersi e presentare il percorso della settimana. Segue una sessione di yoga dolce e rilassamento, per prendere contatto con il nuovo ritmo dell'isola.

GIORNO 3 LUNEDÌ 16 NOVEMBRE RADICAMENTO E FLUSSO

Mattina: sessione di yoga energizzante, tra respiro e asana.



Giornata libera: spiaggia, attività dell'hotel, o una passeggiata — a piedi o in bicicletta — alla scoperta del villaggio e dell'isola.

Sera: sessione rigenerante di yoga e meditazione.

GIORNO 4 MARTEDÌ 17 NOVEMBRE PRESENZA E CONSAPEVOLEZZA

Mattina: Vinyasa Flow — movimenti fluidi sincronizzati al respiro, in un unico flusso continuo.

Pranzo: cooking class con le donne del villaggio — un momento di scambio autentico, che per la comunità locale è anche occasione di orgoglio nel tramandare le proprie tradizioni.

Pomeriggio libero.

Sera: Yoga Nidra, per accompagnarvi verso una notte di sonno profondo.

GIORNO 5 MERCOLEDÌ 18 NOVEMBRE GUARIGIONE ED EQUILIBRIO

Mattina: yoga e pranayama, per lavorare sul respiro, la concentrazione e la gestione di stress e ansia.

Pomeriggio: massaggio di 60 minuti.

Sera: sessione di yoga rilassante.

GIORNO 6 GIOVEDÌ 19 NOVEMBRE CONNESSIONE E CULTURA

All'alba: sessione di yoga, per accogliere l'energia del nuovo giorno.

Pomeriggio: tour in bicicletta con una guida locale, alla scoperta degli angoli nascosti dell'isola e della cultura maldiviana.

Sera: Yoga Nidra.

GIORNO 7 VENERDÌ 20 NOVEMBRE INTEGRAZIONE E RILASSAMENTO PROFONDO

Mattina: meditazione e yoga insieme.

Giornata libera.

Sera: Yoga Nidra.

GIORNO 8 SABATO 21 NOVEMBRE RIFLESSIONE E SALUTO

Mattina: ultima sessione di yoga della settimana.

A seguire, un momento di condivisione con il gruppo per raccontare l'esperienza vissuta, prima di ripartire con energia rinnovata e nuova chiarezza.

GIORNO 9 DOMENICA 22 NOVEMBRE RITORNO CON ENERGIA

Partenza la mattina molto presto per Malè, compatibile con i voli internazionali a partire dalle 9:30.

QUOTE PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA

Periodo	Seaside	Beachside	Beach Front	Ocean View	Heritage
Novembre 2026	2.085	2.175	2.280	2.430	2.910
Supplementi camera singola: Seaside € 435, Beachside € 500, Beach Front € 575, Ocean View € 680, Heritage € 1.675					
Supplemento pensione completa: € 185, tranne Heritage € 230					
Soft All Inclusive: € 500, tranne Heritage € 525					
Riduzione di € 600 per l'eventuale persona che non partecipa al programma (non partecipa né alle sedute yoga né alle altre attività descritte nel programma).					
Le quote sono valide fino al 30 Settembre 2026 (data di perfezionamento della pratica e di pagamento della quota di acconto), salvo eventuali variazioni del rapporto di cambio o esaurimento anticipato delle disponibilità.					

CAMBIO

Per il calcolo delle quote, è stato applicato un cambio pari a 1EUR=1,1622USD. La quota è soggetta ad adeguamenti valutari fino a 31 giorni prima della partenza. È possibile acquistare la garanzia di blocco del cambio al costo del 3% della quota totale dei servizi a terra, da aggiungere alla quota di acconto



LE QUOTE COMPRENDONO

- ✓ Trasferimento da e per l'aeroporto di Malè con volo interno + auto
- ✓ Otto pernottamenti nel tipo di camera scelto
- ✓ Mezza pensione (8 prime colazioni, 8 pranzi o cene)
- ✓ Tasse locali e green tax
- ✓ Programma Yoga Retreat:
 - Riunione di benvenuto con presentazione e introduzione allo yoga
 - 9 sessioni di yoga (60 minuti ciascuna) con esercizi di respirazione, asana e rilassamento
 - 3 sessioni di Yoga Nidra (meditazione guidata profonda con stretching e respirazione)
 - 1 massaggio esclusivo di 60 minuti
 - 1 tour culturale in bicicletta
 - 1 spettacolo di cucina maldiviana
 - Un succo detox al giorno
- ✓ Assicurazione multirischio (medico, bagaglio, annullamento)
- ✓ Emissione Imuga
- ✓ Spese di gestione pratica

LE QUOTE NON COMPRENDONO

- ✗ Voli internazionali
- ✗ Trasferimenti e parcheggi al di fuori delle Maldive
- ✗ Tutto quanto non menzionato nel programma

TERMINI DI PAGAMENTO:

All'atto della prenotazione dovrà essere corrisposto un acconto pari al totale dei voli se richiesti, più il 20% di quanto rimanente, oltre ad eventuali supplementi facoltativi e alla garanzia di blocco del cambio se richiesta. Il saldo è richiesto 30 giorni prima della partenza. Nel caso di prenotazioni richieste meno di 30 giorni prima della partenza, sarà richiesto il saldo al momento della conferma.

INGRESSO ALLE MALDIVE

Maldive: ai viaggiatori in arrivo è richiesta la compilazione del form <https://imuga.immigration.gov.mv/>, non più di 96 ore prima dell'arrivo alle Maldive. L'emissione viene gestita da Compagnia dei Viaggiatori, previo invio delle copie dei passaporti in formato pdf (scansioni).

PRENOTAZIONE

Al momento della prenotazione è necessario comunicare cognome e nome, esattamente come scritto sul passaporto, indirizzo di residenza, numero di telefono cellulare, indirizzo e-mail, codice fiscale.

PENALI IN CASO DI CANCELLAZIONE

Vengono applicate penali sull'intero costo del soggiorno ed eventuali supplementi per le cancellazioni, generalmente indicate come totale dei "servizi a terra". Tali penali sono coperte dall'assicurazione annullamento inclusa per le motivazioni da essa previste.

Cancellazioni richieste fino a 15 giorni prima della partenza: penale del 15%

Cancellazioni richieste da 14 a 8 giorni prima della partenza: penale del 50%

Cancellazioni richieste da 7 a 3 giorni prima della partenza: penale del 80%

Cancellazioni richieste da 2 o meno giorni prima della partenza: penale del 100%

L'eventuale biglietteria aerea è soggetta a differenti penali a seconda di vettori e tariffe, generalmente del 100% dal momento dell'acquisto.

ASSICURAZIONE MULTIRISCHIO

La quota di iscrizione include l'assicurazione contro le penali da annullamento; indennizzo per furto, smarrimento o ritardo nella riconsegna del bagaglio; assistenza alle persone, spese mediche e di rimpatrio; indennizzo per la perdita dei servizi



dovuti a overbooking o cambi dei servizi inizialmente contrattati o per rientro anticipato o perdita di coincidenze; ritardi; infortuni; responsabilità civile; fallimento dei fornitori dei servizi; eventi di forza maggiore.

L'assicurazione inclusa copre tutte le spese di quarantena, di cura e di rientro sanitario fino a 1.000.000€. La franchigia per le cancellazioni è del 15%. È possibile stipulare assicurazioni con valori e franchigie diverse, maggiori informazioni su richiesta. L'assicurazione annullamento copre i casi di cancellazione da infezione Covid-19.

L'importo della polizza inclusa è calcolato in base al rischio statistico da parte della compagnia assicuratrice, in caso di viaggiatori che abbiano compiuto 70 anni al momento della prenotazione e/o in caso di patologie pregresse, viene applicato un supplemento variabile a seconda del tipo di assicurazione scelto.

ANNEMARIE

Annemarie ha vissuto diverse vite prima di diventare l'insegnante che oggi guida i suoi ritiri: lavori diversi, paesi diversi, culture diverse. Un percorso che l'ha portata, quasi naturalmente, a scegliere il benessere delle persone come sua strada. Da quasi dieci anni si dedica alla salute dei suoi clienti in Svizzera, dove ogni trattamento nasce da un dialogo vero con la persona che ha davanti, prima ancora che da una tecnica.

Ed è proprio questo il suo tratto distintivo: non si è fermata a un solo metodo, ma negli anni ha costruito una cassetta degli attrezzi ampia e solida, che intreccia yoga, massaggio terapeutico e tecniche di riequilibrio del corpo, per offrire un percorso davvero su misura. Dallo Hatha Yoga (2012) allo Yoga Nidra, insegnamento che è andata a studiare direttamente in India (2025); dalla riflessologia plantare al linfodrenaggio, dal massaggio thailandese tradizionale al kinesio taping, fino alle tecniche specifiche per la gravidanza e il post-parto.

È questa combinazione - tecnica solida, ascolto autentico e una curiosità che non si è mai fermata - che porta con sé in ogni ritiro: alle Maldive, tra il respiro dell'oceano e la pratica sul mat, Annemarie non propone solo lezioni di yoga, ma un vero spazio di cura per chi cerca di tornare in ascolto di sé.

Cittadina svizzera, parla le lingue della Confederazione, quindi anche l'italiano.

THE BAREFOOT, L'ECO HOTEL MALDIVIANO DI PROPRIETÀ SVIZZERA E GESTIONE ITALIANA

Scegliendo The Barefoot Eco Hotel non solo godrete di una delle perle delle Maldive, ma contribuirete concretamente alla sua conservazione, imparando una moltitudine di fatti biologici ed ecologici sulla fauna selvatica che abita questo ambiente.

Questo Eco Hotel a 4 stelle si trova all'interno di una foresta pressoché incontaminata sull'isola di Hanimaadhoo, grazie alla sua rigogliosa vegetazione e privacy, tutti possono immergersi in una natura incontaminata, vivendo le Maldive genuine e naturali con tutte le strutture ricettive moderne. Una spiaggia di sabbia privata di oltre mezzo chilometro e una laguna turchese fanno da cornice all'hotel.

La direzione italiana mira sempre a fornire a ciascuno dei nostri ospiti un servizio esclusivo e personalizzato, rivolto a una particolare attenzione ai dettagli e alla ricerca di un'esperienza unica.

Secondo i riscontri ricevuti e le recensioni pubblicate, è ideale per eco-viaggiatori, coppie tranquille, amanti della natura; adatto a chi cerca autenticità, tranquillità, snorkeling e immersione nella cultura locale in un'atmosfera informale, rilassata, eco-sostenibile

Categoria ufficiale: Hotel 4* su un'isola abitata

Anno di apertura: fine 2014, ultima ristrutturazione: 2020 (manutenzione generale)

Dove si trova: Atollo Haa Alifu, circa 285Km a nord di Malè / 45 minuti di volo interno + 15 di auto

Dimensioni dell'isola: Isola molto grande, lunga circa 7km e larga 800m nel punto più largo

Punteggio recensioni: (clienti italiani) Tripadvisor 4,5 / 5 – Apprezzato per reef e biolaguna unica; Booking.com 9 / 10 – Ottimo per staff, reef e atmosfera

Pro e contro secondo le recensioni

Pro

- ✓ Atmosfera autentica e rilassante
- ✓ Sostenibilità reale, non marketing
- ✓ Ottima cucina sana e varia
- ✓ Staff attento e discreto



✓ Prezzi competitivi all'interno della sua categoria (non vs guesthouse)

Contro

✗ Assenza di alcolici a terra (acquistabili e consumabili sulla barca bar la sera)

✗ Niente animazione o vita notturna

✗ Costume non consentito fuori dalla spiaggia privata situata davanti alle camere

CONCETTO ECO

Il Barefoot Eco Hotel segue i principi di eco-sostenibilità e conservazione dell'ambiente, non solo quello marino, ma anche dell'habitat sul livello del mare.

Il turismo sostenibile è l'essenza delle azioni di The Barefoot. L'obiettivo principale viene conseguito assicurando che le esperienze, le culture e gli ambienti esclusivi che sono condivise con gli ospiti, possano incontrarsi non solo una volta, ma per tutte le generazioni future di viaggiatori. Ciò significa che la priorità per gli ospiti va sempre con particolare attenzione a coloro che ospitano la struttura sull'isola e all'ecosistema dell'isola stessa.

Per tutti questi motivi The Barefoot è certificato "GSTC sustainable hotel" dalla padovana Vireo, importante società indipendente di certificazione ambientale. Compagnia dei Viaggiatori è orgogliosa di collaborare con The Barefoot per lo sviluppo del turismo rispettoso dell'ambiente e delle popolazioni locali.

Qui il dettaglio della certificazione ottenuta: <https://www.vireosrl.it/test-table/>

La struttura è costruita includendo importanti aspetti "green", tra cui:

- Uso di legno da foreste a gestione ecosostenibile
- Uso di pannelli solari, con utilizzo dell'energia mancante dalla centrale dell'isola, senza impiantare una seconda centrale diesel
- Utilizzo del calore dei condizionatori, altrimenti disperso in atmosfera, per il riscaldamento dell'acqua dei bagni
- Apertura di un proprio impianto di imbottigliamento dell'acqua al fine di ridurre l'utilizzo di bottiglie di plastica
- Istituzione di un proprio Centro di Conservazione della natura (attualmente con biologo spagnolo), che ha sviluppato una serie di attività sportive ed escursionistiche eco-responsabili per i turisti, in modo da poter perseguire un doppio obiettivo: svago e monitoraggio ambientale
- Eliminazione delle materie plastiche monouso presso l'hotel
- I fornitori sono invitati a ridurre gli imballaggi quando consegnano gli ordini e vengono ordinati sempre prodotti sfusi quando possibile.
- Gli ospiti sono invitati a riportare oggetti usa e getta e rifiuti pericolosi, come bottiglie di plastica o batterie, nei loro paesi, dove sono disponibili strutture per il riciclaggio purtroppo ancora assenti alle Maldive.
- Compostaggio in loco del rifiuto organico, per la produzione del terriccio necessario per il giardino

COINVOLGIMENTO DELLA COMUNITA' LOCALE

The Barefoot si trova ad Hanimaadhoo, un'isola molto grande per quello che sono le dimensioni medie delle isole maldiviane, misura circa 7 chilometri per 800 metri nel punto più largo. È abitata da circa 2.500 persone e la comunità viene coinvolta il più possibile, affinché l'esistenza dell'hotel sia un vantaggio per gli abitanti.

Il coinvolgimento della comunità locale viene fatta in diversi modi, tra cui:

- Assunzione di persone provenienti da Hanimaadhoo per molte posizioni lavorative all'interno dell'Eco Hotel.
- Le merci (incluso il cibo) disponibili sull'isola sono acquistate sul posto, al fine di promuovere l'economia locale e ridurre l'impronta di carbonio dovuta ai trasporti
- Vengono sviluppati specifici programmi di educazione ambientale in collaborazione con la scuola locale
- Tutto lo staff anche non maldiviano lavora ogni giorno per migliorare la situazione ambientale e sociale dell'isola
- Sviluppo di un progetto di raccolta differenziata all'interno delle famiglie maldiviane di Hanimaadhoo, il primo passo verso il riciclaggio
- Stage con le scuole della regione
- Due volte alla settimana le donne maldiviane sono invitate a cucinare il cibo locale nella struttura dell'hotel, mostrando agli ospiti come cucinarlo e offrire
- Attività di sponsorizzazione organizzate dalla comunità locale (celebrazioni Eid, squadra di calcio).



LA VACANZA SULL'ISOLA DI HANIMAADHOO

La vacanza al The Barefoot Eco Hotel include la speciale caratteristica di essere ospitati su un'isola abitata dai maldiviani, che conducono la loro vita quotidiana, le tradizioni e naturalmente la religione. Non bisogna mai dimenticare che sarete ospitati da un Paese di fede musulmana, la cui popolazione, soprattutto nei piccoli villaggi, è fortemente attaccata ai dettami ed alle leggi islamiche e le sue tradizioni. Hanimaadhoo è molto grande, quindi non vi è un problema di spazio condiviso tra i turisti, con abitudini occidentali e la parte abitata, pur essendo soggetto alle regole della legge maldiviana. La differenza più grande tra The Barefoot e i resort internazionali, è che non si può stare in costume al di fuori dell'area dell'hotel e della grande spiaggia ad esso riservata. È quindi vietato girare per il villaggio abitato in abiti che non seguano le disposizioni locali: uomini in pantaloncini e non a busto nudo, donne con busto e spalle coperte e pantaloncini o gonna al ginocchio.

La vendita degli alcoolici a terra è vietata, per questo The Barefoot ha ormeggiato in laguna un dhoni adibito a bar, raggiungibile in pochi secondi di barca negli orari di apertura.

Come illustrato, l'hotel cerca di vivere in simbiosi con la popolazione locale, anche tramite interventi mirati allo sviluppo economico ed allo studio delle fasce giovanili: da parte dei turisti in arrivo è sempre gradito un dono finalizzato a facilitare l'impegno scolastico (quaderni, biro, pennarelli, matite...) e di attenzione all'ambiente come shopper in tela per disincentivare l'utilizzo di sacchetti in plastica.

LE ATTIVITA' INCLUSE

Sono incluse lezioni giornaliere di yoga, utilizzo della piscina, della palestra, campo da bocce, da pallavolo, delle biciclette, canoe. Ogni camera dispone di lettini e ombrelloni sulla lunga spiaggia di sabbia privata. Connessione Wi-fi sia nelle aree comuni sia nelle camere. L'acqua è sempre inclusa ai pasti e nelle stanze. Trasferimento da e per il boat bar dove serviamo anche bevande alcoliche.

L'HOTEL

Posizione: isola Hanimaadhoo nell'Atollo di Haa Dhaalu, raggiungibile con un volo interno di circa 45 minuti, seguiti da circa 15 minuti in auto.

Camere: Dispone di sole 69 camere di cui 20 Beach Front e 20 Ocean View tutte fronte mare lungo una spiaggia in piccole costruzioni con due camere al piano inferiore e due al superiore. In alcune di queste costruzioni le camere sono comunicanti al piano per formare le Family Room. Si aggiungono 12 Seaside Room, tutte al piano terra e distaccate dalla spiaggia, che formano una sorta di cortile di sabbia interno, una di fronte all'altra, ideali per piccoli gruppi. Infine, 12 Beachside Room, situate appena all'interno della zona verde a nord, con vista parziale e laterale sul mare.

Le **Beach Room** sono camere di circa 50 mq inclusa la veranda, con una massima occupazione di tre adulti e un bambino. Sono arredate in maniera molto semplice, dispongono di aria condizionata, ventilatore a soffitto, minibar, macchina per caffè e tè, 1 bottiglia d'acqua al giorno, telefono, cassaforte, asciugacapelli, WIFI gratuito, bagno privato dotato di doccia. Possono ospitare un massimo di 4 persone.

Le **Ocean View** sono praticamente uguali alle prime e si trovano al piano superiore, dotate di un balcone da cui è possibile ammirare l'oceano. Vi si accede da una scala posta sul lato posteriore della costruzione. Possono ospitare un massimo di 4 persone.

Le **Family Room** sono due Beach o due Ocean comunicanti e possono ospitare fino a un massimo di sei persone

Le **Seaside Room** sono camere poco più piccole (circa 40 mq inclusa la veranda) e con una massima occupazione di tre persone. Hanno le medesime dotazioni delle Beach e delle Ocean e si trovano tutte al piano terra, una di fronte all'altra formando una piccola corte in disparte rispetto alla spiaggia. Possono ospitare un massimo di 3 persone.

Le **Beachside Room** tutte al piano terra e con una superficie di circa 44mq incluso il patio. Hanno le medesime dotazioni delle altre camere ed un patio con un divano a dondolo. Possono ospitare un massimo di 3 persone.

Le **Heritage Villa** (100mq) sono situate in un tratto esclusivo e appartato della proprietà, le ville combinano il fascino autentico delle tradizionali case coralline maldiviane con la sofisticata eleganza degli arredi d'epoca, creando un'atmosfera di serenità senza tempo. Un bagno con doccia interna ed esterna, insieme a una cucina separata e un'ampia veranda, renderanno il vostro soggiorno unico. Ogni villa è circondata da un lussureggiante giardino tropicale, offrendo un'oasi di privacy a pochi passi dalla vostra spiaggia privata completamente attrezzata. Possono ospitare al massimo due persone.

Ristorante: al The Barefoot restaurant, lo chef vi proporrà quotidianamente piatti con gli ingredienti appena pescati dai pescatori del villaggio o delle isole vicine, nonché della frutta e verdura coltivate sull'isola o nelle immediate vicinanze.

Bar: L'hotel si trova su un'isola condivisa con la popolazione locale, per questo motivo non è possibile il consumo di alcoolici a terra (camere, spiaggia, ambienti comuni, zona di vegetazione). Nella splendida laguna vicino a riva, è ormeggiata una barca safari, "The Barefoot Boat Bar", dove è possibile rinfrescarsi con succhi, bibite, cocktail e anche birra o vino.

Attivi o in relax, scegliete cosa fare

The Barefoot Eco Hotel propone tutti i giorni attività ed escursioni diverse, alcune incluse come quelle sopra descritte ed altre a pagamento. Oppure vi propone di non fare nulla e di passare una vacanza nel totale relax: però vi suggeriamo di prendere una bicicletta ed andare a fare un giro al di fuori del "territorio" dell'hotel, nella grande isola e di conoscere la vera essenza, non patinata, della vita maldiviana.

Questo è uno schema esemplificativo delle attività proposte quotidianamente: potrebbe cambiare l'ordine delle date o magari qualche proposta, ma è chiaro che potrete avere sempre qualcosa da fare!

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
08:15	Sessione giornaliera gratuita di yoga						
09:00/09:30	Partenza delle escursioni mattutine o per l'intera giornata						
15:15	Partenza delle escursioni pomeridiane						
orario variabile serale		19:00 Cooking Show di cucina maldiviana al Juice Bar	19:15 Lezione di biologia marina	20:00 Cena maldiviana		19:15 Lezione di biologia marina	
21:15	Lezione di biologia marina	Serata cinema	Documentario		Documentario	Serata cinema	Serata video del Diving center

NB: la breve sessione giornaliera gratuita non è parte del programma Retreat ed è tenuta da un insegnante locale.

Centro Diving: Il The Barefoot Diving Center è in grado di offrire una varietà di diversi corsi di immersione, dai principianti al livello di master Dive. L'utilizzo del nitrox non richiede supplementi per i subacquei certificati Nitrox. Il team è composto anche da istruttori italiani, ed è integrato dal biologo marino residente. È possibile noleggiare BCD, Octopus, pinne, maschere, mute, computer subacquei e torce subacquee. Le bombole sono da 10 e 12 litri in alluminio, con valvole adatte per DIN e INT (la valvola doppia non è disponibile). Ogni giorno vengono organizzate due immersioni, una al mattino e una al pomeriggio. Sono organizzate anche escursioni di un'intera giornata, dove vengono offerte colazione e pranzo a bordo e immersioni notturne.

Snorkeling: c'è una splendida barriera corallina che può essere facilmente raggiunta nuotando, in barca e in kayak. Più volte alla settimana è disponibile uno snorkeling guidato gratuito in barca.

Ti suggeriamo di preacquistare i pacchetti di immersioni e di prenotare in anticipo i corsi, costi su richiesta.

Altri Servizi: L'hotel mette a disposizione degli ospiti anche una Spa dove è possibile ricevere trattamenti in combinazione con l'esperienza spirituale della meditazione per raggiungere il miglior benessere ed un istruttore di Yoga è a vostra disposizione per lo stesso obiettivo: tutte le mattine gli ospiti potranno seguire una lezione gratuita di 45 minuti.

È gratuitamente a disposizione una palestra attrezzata. A pagamento è possibile praticare sport quali windsurf, Hobi Cat, stand up paddle, paddle board, vela con un dhoni tradizionale. Per i kitesurf attrezzati c'è anche la possibilità di sfruttare il vento che occasionalmente passa dalla laguna.

La spiaggia è attrezzata con ombrelloni di tela e lettini per prendere il sole. Tutte le attività del resort rispettano la privacy degli ospiti: ti troverai in uno degli ultimi paradisi sulla terra dove nulla è fuori posto. Ogni giorno potrai scegliere tra le numerose attività suggerite dal nostro staff.



L'hotel organizza visite guidate in kayak; le biciclette, per adulti e bambini, sono disponibili gratuitamente e con le stesse sono anche organizzate visite guidate sull'isola; è disponibile una piscina di acqua salata e un campo di beach volley e uno da bocce sono disponibili in qualsiasi momento.

Per gli amanti della lettura, c'è una biblioteca nell'area del bar. È possibile trovare una varietà di libri in diverse lingue e una collezione speciale di libri di biologia e vita marina è disponibile solo per consultazione in loco.

Le lezioni di biologia sono condotte dal biologo marino durante la settimana.

Trasferimenti, orari e note

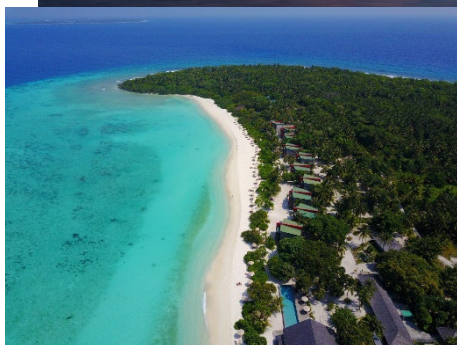
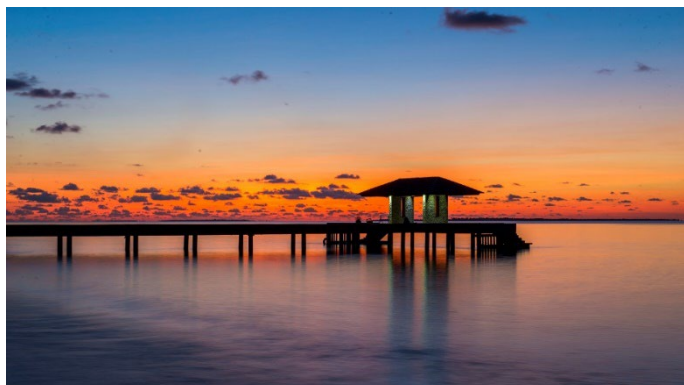
L'Isola è dotata di un piccolo aeroporto a servizio dell'atollo, collegata all'aeroporto Velana - lo scalo internazionale - con diversi voli giornalieri, tra la mattina presto e la sera.

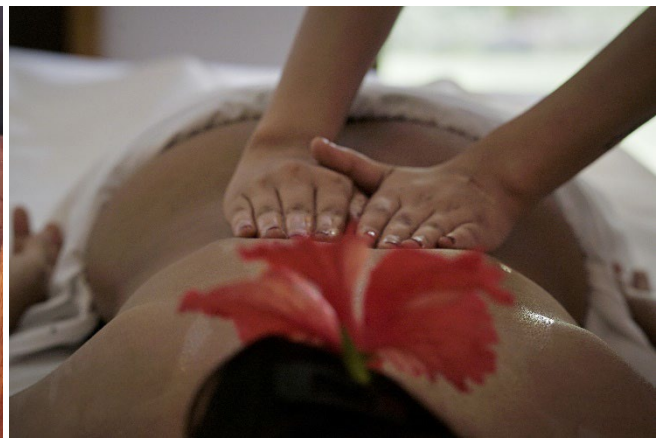
Generalmente l'assegnazione della camera il giorno d'arrivo avviene dopo le 14 ed è richiesto che l'ultimo giorno venga liberata tra le 10 e le 12.

Presso l'hotel vige un orario di +1 ora rispetto a Male. La differenza rispetto all'Italia è di +5 ore durante l'ora solare, +4 ore durante l'ora legale.

La valuta ufficiale è il Dollaro USA, sono accettati Euro (Banconote) e le carte di credito Visa, Mastercard, American Express.

INFORMAZIONI: 039 9468726 / Whatsapp (solo testo) +393669028048 / email richieste@compagniadiviaggiatori.it





Seaside



Beachside



Beach Front



Ocean View



Heritage Villas

