

NEPAL CLASSICO



Un viaggio affascinante nel cuore del Nepal, dove spiritualità, natura e tradizioni millenarie si intrecciano in un paesaggio di rara suggestione. Dalla vibrante Valle di Kathmandu, custode di antiche città reali, templi sacri e rituali senza tempo, ci si spinge verso le pianure selvagge di Chitwan, tra giungle lussureggianti e incontri ravvicinati con la fauna asiatica. Le montagne dell'Himalaya accompagnano il cammino fino a Pokhara, specchiata nelle acque tranquille del Lago Phewa e dominata dalle vette dell'Annapurna. Tra albe dorate, villaggi autentici, safari, passeggiate culturali e panorami mozzafiato, questo itinerario offre un'esperienza intensa e profonda, capace di toccare l'anima e risvegliare lo spirito del viaggio.

Durata del viaggio: 8 giorni / 7 notti

Guida locale parlante italiano

Gruppo minimo 2 e massimo 10 persone

Partenze 2026: 6, 20 Gennaio; 3, 17 Febbraio; 3, 17, 31 Marzo; 7, 14, 21 Aprile; 5, 19 Maggio; 2, 16 Giugno; 7, 21 Luglio; 4, 18 Agosto; 8, 22 Settembre; 6, 20, 27 Ottobre; 3, 17 Novembre; 1, 15, 29 Dicembre

Partenze 2027: 5, 12 Gennaio; 2, 16 Febbraio; 2, 9, 23 Marzo



GIORNO 1

ARRIVO A KATHMANDU

Il rappresentante locale ti incontrerà nell'area arrivi dell'aeroporto dopo aver completato tutte le formalità doganali e di immigrazione e ti accoglierà.

Kathmandu è la capitale del Nepal e si trova a un'altitudine di circa 1.350 metri, nella valle a forma di ciotola nel centro del Nepal, circondata da quattro montagne principali: Shivapuri, Phulchowki, Nagarjun e Chandragiri. La città ha una storia ricca di quasi 2000 anni, come testimoniato da un'incisione nella valle. Le sue affiliazioni religiose sono prevalentemente induiste, seguite dal buddismo. Persone di altre religioni vivono anche a Kathmandu, conferendole una cultura cosmopolita. Il nepalese è la lingua comune della città.

Dopo le formalità di check-in assistito, avrai del tempo per rinfrescarti (check-in standard alle 15:00), il resto della giornata è libero per rilassarsi. Cena e pernottamento in hotel a Kathmandu, Aloft Kathmandu Hotel 4*

GIORNO 2

KATHMANDU E DINTORNI

Mattina: Visita a Bhaktapur Durbar Square.

Il nome Bhaktapur significa letteralmente "Città dei devoti". È la meglio conservata delle tre principali città medievali della valle, e ospita alcune delle più impressionanti architetture religiose dell'intero paese. Bhaktapur ha tre piazze principali: Durbar Square, Taumadhi Square e Dattatreya Square, tutte ricche di templi in stile pagoda e shikhara. Senza traffico e inquinamento, Bhaktapur è di gran lunga la città più pulita della valle. Le strade strette, lastricate di pietra, si snodano tra case di mattoni rossi, portandoti verso templi nascosti, fontane e cortili. La città mostra orgogliosamente la sua vita culturale attraverso le attività quotidiane; gli artigiani continuano tradizioni come la tessitura, la lavorazione della ceramica e del legno, e puoi vedere persone impegnate in queste attività per le strade. La gente locale si raduna nei cortili comuni per fare il bagno, raccogliere l'acqua, lavare i vestiti e socializzare. Bhaktapur è famosa per i suoi mestieri tradizionali come la ceramica, i burattini e le maschere, ed è il posto ideale per acquistare souvenir leggeri e facili da trasportare. Le principali attrazioni di questa città sono il Palazzo delle 55 finestre, la Porta d'Oro, la Porta dei Leoni, il Mini Tempio di Pashupati, il Tempio di Nyatapola e il Tempio di BhairavNath. La ricostruzione dell'AsiDega e del Tempio Batsala, che sono stati distrutti dal terremoto, è in corso. Quando sarai stanco di passeggiare in questa città affascinante, potrai gustare il delizioso Juju Dhau, lo "yogurt del re", per una rinfrescante pausa.

Esperienza – Lezione di ceramica: ti porteremo in una piazza della ceramica dove una famiglia locale è coinvolta in questo tradizionale mestiere da molte generazioni. Imparerai il loro stile di vita e potrai anche provare a fare della ceramica.

Pomeriggio: Visita a Kathmandu Durbar Square e Swayambhunath Stupa.

Durbar, che significa palazzo, è il luogo dove un tempo venivano incoronati i re e da dove governavano. Kathmandu ha la sua Durbar Square nel cuore della città; qui il fascino della città antica si fonde perfettamente con l'architettura tradizionale in un ricco contesto culturale. L'intera piazza è stata designata come Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1979. L'enorme complesso è composto da tre piazze principali, che ospitano palazzi, templi e cortili. A sud di Basantapur Square c'è una ex stalla reale per gli elefanti, che oggi ospita bancarelle di souvenir e conduce a Freak Street (una strada che conserva il fascino dell'epoca hippy). Il Tempio della Dea Vivente, Kumari, si trova anch'esso alla fine sud. Kumari è una giovane ragazza della comunità Newar, scelta attraverso una selezione antica e mistica per diventare l'incarnazione umana della Dea indù Taleju. Se sei fortunato, potresti intravedere Kumari che si affaccia da una finestra di legno finemente intagliata.

Esperienza – Giro in risciò: tour in risciò da Kathmandu Durbar Square a Thamel passando per le piccole vie di Ason e Indrachwok. Ason è un mercato locale ben conosciuto per l'acquisto di beni di prima necessità, e la vivacità del mercato locale ti incanterà con lo stile di vita quotidiano.

Arroccato sulla cima di una collina conica, una cupola bianca con una scintillante guglia dorata è visibile da tutti i lati della valle per molti chilometri. Lo stupa di Swayambhunath, il più antico ed enigmatico di tutti i santuari della Valle di Kathmandu, è noto anche come Tempio delle Scimmie. Secondo le testimonianze storiche, lo stupa ha più di 2.500 anni. Il nome di Swayambhunath deriva dalla parola sanscrita Swayam (sé), il che rende Swayambhunath il "creato da sé". I



intorni dello stupa sono costituiti da una serie di santuari e templi, alcuni dei quali risalgono al periodo Licchavi. Lo stupa ha gli occhi e le sopracciglia di Buddha dipinti su ogni lato e il naso è rappresentato come il numero uno in scrittura Devanagari. Lo stupa principale pu essere raggiunto da due punti di accesso: una lunga e ripida scalinata di 365 gradini (che porta direttamente alla piattaforma principale) e una strada per auto che conduce a un percorso più lungo dall'ingresso sud-ovest. Anche questo stupa è stato inserito nella lista dei siti culturali del patrimonio mondiale dell'UNESCO. Da questo luogo si gode di un'ottima vista sulla valle.

Ritorno in hotel per la cena e il pernottamento

GIORNO 3 KATHMANDU – CHITWAN (Circa 160km, 6/7 ore)

Partenza per un viaggio panoramico verso Chitwan: i viaggi in autostrada non sono molto comodi, poiché potrebbero esserci strade sterrate o sconnesse.

Il Parco Nazionale di Chitwan si trova nelle pianure interne del Terai e comprende foreste di Sal, ampi prati di erba per elefanti, colline, laghi a forma di meandro e pianure alluvionali dei fiumi Narayani, Rapti e Rue. Iscritto come Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO (naturale) nel 1984, il parco si estende su un'area di 932 km². Il parco è casa di 56 specie di mammiferi, 49 specie di anfibi e rettili, e 525 specie di uccelli. Tra gli animali che si trovano nel parco ci sono specie in pericolo come il rinoceronte unicorno e la tigre del Bengala, il gaur, l'elefante selvatico, l'antilope a quattro corna, il leopardo, l'orso pigro, il cinghiale selvatico, le scimmie rhesus, le scimmie langur grigie, il cane selvatico, piccoli felini e molti altri animali. Inoltre, si trovano qui cobri, kraits e pitoni. Le zone paludose e i numerosi laghi di meandro di Chitwan sono l'habitat dei coccodrilli mugger. Nel fiume Narayani si trova una delle poche popolazioni rimaste di ghariali, il coccodrillo del Gange, che si nutre solo di pesci. Qui vive anche una delle quattro specie di delfini d'acqua dolce del mondo.

Esperienza: Degustazione di tè locale. Sosta presso una piccola caffetteria locale per assaporare il tipico tè masala nepalese.

Proseguimento verso Chitwan, qll'arrivo, breve briefing del resort e del programma e a seguire il pranzo.

Dopo pranzo, passeggiata nel villaggio locale Tharu.

Cena e pernottamento al resort di Chitwan, Green Mansions Jungle Resort 3*

GIORNO 4 CHITWAN

Intera giornata di vera esperienza nella giungla con esperti naturalisti locali, che includerà passeggiata nella natura, birdwatching, safari in jeep e gita in canoa e in serata, spettacolo di danza culturale Tharu.

Pranzo, cena e pernottamento al Resort in Chitwan

Note:

Il Parco Nazionale di Chitwan resterà chiuso durante i monsoni, di solito dal 15 giugno al 30 settembre, a seconda delle condizioni meteorologiche. Durante questo periodo, i safari in jeep si terranno nella foresta comunitaria. Il giro in canoa è soggetto al livello dell'acqua. Lo spettacolo di danza culturale Tharu è soggetto a gruppi di dimensioni superiori a 08 persone presso il resort. Tutte le attività nella giungla citate sono in condivisione con altri turisti.

Le attività a Chitwan sopra menzionate sono un’indicazione, le attività possono cambiare a seconda delle condizioni locali. Il programma effettivo sarà illustrato agli ospiti al loro arrivo presso la struttura.

GIORNO 5 CHITWAN – POKHARA (Circa 160km / 6 ore)

Dopo la prima colazione partenza per un viaggio panoramico verso Pokhara.

Pokhara è la terza città più grande del Nepal, situata a 200 km a ovest di Kathmandu. Tre delle dieci montagne più alte del mondo, inclusa l'Annapurna, si trovano a meno di 30 miglia dalla città, rendendola la principale destinazione di trekking.



del Nepal. È un luogo ideale per rilassarsi, fare passeggiate nelle colline circostanti o dedicarsi a attività più energetiche come il trekking o il rafting su acque bianche.

All'arrivo, check-in in hotel (Check-in standard alle 14:00) e tempo libero per attività individuali .

Cena e pernottamento in hotel a Pokhara, Lake View Resort 3*S

GIORNO 6 POKHARA E DINTORNI

Questa mattina presto, escursione a Sarangkot per ammirare lo spettacolare panorama dell'alba (soggetto a condizioni meteo) dalle cime delle montagne. A un'altitudine di poco meno di 1.600 metri, Sarangkot è situato su un crinale alto a nord-ovest di Pokhara e offre viste panoramiche sulle montagne, dal Dhaulagiri e attraverso l'Annapurna fino al Manaslu, oltre a una vista sul sud della Valle di Pokhara. Ritorno in hotel per la prima colazione.

Mattina: Visita al Tempio di Bindhyabasini, alla Gola di Seti, alla Cascata di Davis e al Campo dei Rifugiati Tibetani.

Tempio di Bindhyabasini: Questo tempio è dedicato alla famosa dea induista "Kali" ed è situato sulla cima di una piccola collina sul lato settentrionale di Pokhara.

Gola di Seti: La valle di Pokhara è una valle di meraviglie geologiche. A causa delle tre grandi grotte e del fiume Seti, la parte interna della valle ha molti tunnel naturali, ancora da esplorare. Il fiume Seti ha creato spettacolose gole in molte sezioni. In alcune sezioni, le gole arrivano a una profondità di oltre 200 metri, con una larghezza di circa 20 metri. I migliori punti per osservare questa caratteristica selvaggia del fiume Seti sono il ponte K. I. Sing, il ponte Mahendra Pool, il ponte Prithvi Chowk e altri piccoli attraversamenti.

Cascata di Davis: La cascata di Devi (nota anche come Devin's e David's) è una bellissima cascata situata a circa 2 km a sud-ovest dell'aeroporto di Pokhara sulla strada Siddhartha. La leggenda narra che un escursionista (Devin, David) fu trascinato via dalla Pardi Khola e misteriosamente scomparve in un passaggio sotterraneo sotto la cascata.

Campo dei Rifugiati Tibetani: Questo insediamento prende il nome dall'insediamento tibetano Tashiling, situato a Chorépatan, Pokhara, Nepal. Il sito di questo insediamento era precedentemente un campo temporaneo istituito dall'UNHCR (Alto Commissariato delle Nazioni Unite per i Rifugiati) per il grande numero di rifugiati tibetani che erano riusciti a giungere a Pokhara dalle aree di confine del Tibet. L'area totale dell'insediamento è di 188 ropani (tra 9 e 10 ettari). Un tempo (1964) c'erano circa 1000 persone in questo campo, ma successivamente il numero è diminuito poiché molti di questi rifugiati sono partiti per l'India e altre destinazioni.

Pomeriggio: Goditi un'ora di giro in barca sul Lago Phewa

Lago Phewa: Il centro di attrazione di Pokhara è il Lago Phewa, il secondo lago più grande del Regno. È il più grande e incantevole dei tre laghi che arricchiscono la bellezza di Pokhara. Qui è possibile navigare o remare su una barca a noleggio o visitare il tempio sull'isola nel mezzo del lago. La riva est è la preferita dai viaggiatori.

Rientro in hotel a Pokhara per la cena e il pernottamento.

GIORNO 7 POKHARA – KATHMANDU (Circa 200km / 9 ore)

Partenza dopo la prima colazione, goditevi i panorami durante il lungo trasferimento verso Kathmandu.

All'arrivo check-in in hotel e tempo libero per gli ultimi acquisti nella zona di Thamel (la zona di Thamel è raggiungibile a piedi dall'hotel).

In serata, cena di addio in un ristorante locale con spettacolo di danza culturale nepalese.

Pernottamento in hotel a Kathmandu, Aloft Kathmandu Hotel 4*



GIORNO 8

PARTENZA DA KATHMANDU

Check-out dopo la prima colazione. Trasferimento in aeroporto in tempo per il volo di proseguimento.

QUOTE PER PERSONA

Periodo	Camera doppia	Camera singola
Dal 6 Gennaio al 17 Marzo 2026	1.120	1.485
31 Marzo 2026	1.180	1.575
Dal 7 al 14 Aprile 2026	1.120	1.485
21 Aprile 2026	1.170	1.540
Dal 5 Maggio al 21 Luglio 2026	1.120	1.485
Dal 4 al 18 Agosto 2026	1.180	1.575
Dall' 8 Settembre al 6 Ottobre 2026	1.120	1.485
21 Ottobre 2026	1.155	1.525
Dal 27 Ottobre al 15 Dicembre 2026	1.120	1.485
29 Dicembre 2026	1.240	1.640
Dal 5 Gennaio al 23 Marzo 2027	1.120	1.485

Supplemento facoltativo per 4 pranzi: € 60 per persona.

Le quote potrebbero variare per le fluttuazioni del cambio €/\$ e in caso di festività locali. È possibile chiedere la partenza in qualsiasi giorno, con guida privata. La differenza è in genere intorno a 150€ a persona, ma variabile in modo sensibile in base alle richieste che pervengono alle guide: le guide parlanti italiano sono poche e potrebbe non essere possibile soddisfare la richiesta privata.

CAMBIO APPLICATO

Le quote sono state calcolate applicando un tasso di cambio pari a 1 EUR = 1,1776usd. La quota è soggetta ad adeguamenti valutari fino a 31 giorni prima della partenza. È possibile acquistare la garanzia di blocco del cambio al costo del 3% della quota totale dei servizi a terra.

LE QUOTE COMPRENDONO:

- ✓ Trasferimenti in arrivo ed in partenza a Kathmandu
- ✓ Assistenza durante i trasferimenti in arrivo e partenza
- ✓ Sette pernottamenti negli hotel indicati o similari
- ✓ Mezza pensione (Prima colazione e 7 cene in hotel)
- ✓ Due pranzi a Chatwan
- ✓ Tutti i trasferimenti, escursioni e visite guidate, in comodi veicoli con aria condizionata come segue: incluso tasse di circolazione, parcheggi a pagamento, spese di carburante e le tasse statali.
- ✓ Biglietto d'ingresso per i monumenti menzionati nell'itinerario (per singola visita)
- ✓ Guida locale parlante italiano per tutto il tour
- ✓ Tutti i trasferimenti, escursioni e visite guidate, in comodi veicoli con aria condizionata come segue: incluso tasse di circolazione, parcheggi a pagamento, spese di carburante e le tasse statali.
- ✓ Assicurazione multirischio annullamento, medico, bagaglio, ritardo volo, rischio Covid
- ✓ Tasse locali

LE QUOTE NON COMPRENDONO:

- ✗ Voli intercontinentali
- ✗ Visto d'ingresso in Nepal
- ✗ Trasferimenti e parcheggi in Italia
- ✗ Facchinaggio
- ✗ Mance (non obbligatorie ma molto gradite come segno di riconoscimento di un buon servizio ricevuto)
- ✗ Pasti non menzionati, bevande, extra in genere



- ✗ Tutto quanto non espressamente indicato alla voce le quote comprendono

NOTE

Nei templi è obbligatorio vestirsi secondo i dettami della religione cui il tempio è dedicato: spalle e gambe coperte, piedi nudi. In alcune aree dei templi può essere proibito scattare fotografie e girare video.

Tenete sempre presente di essere in un Paese in difficoltà economica che ancora non si è totalmente ripreso dal terremoto del 2015 e da quelli successivi sebbene meno devastanti: le classificazioni ufficiali degli hotel possono talvolta risultare superiori alla realtà che si riscontra ed il servizio è spesso più lento ed impreciso rispetto ai nostri canoni, le strade infine sono spesso una traccia tra buche e ostacoli.

TERMINI E CONDIZIONI

Al momento della prenotazione è richiesto il versamento di un acconto pari al 25% del totale dei servizi a terra più la quota dei voli se richiesta. Il saldo è richiesto 30 giorni prima della partenza.

Sono applicate le seguenti penali in caso di cancellazione da parte dei clienti

Cancellazione dal momento della prenotazione, fino a 15 giorni prima della partenza: 15% di penale

Cancellazione tra 14 e 10 giorni prima della partenza: 50% di penale

Cancellazione 9 o meno giorni prima della partenza: 100% di penale

L'indicazione è in giorni di calendario.

I biglietti aerei, qualora richiesti, sono generalmente soggetti a penale del 100% dal momento della prenotazione.

Il visto può essere richiesto in arrivo al costo di 30USD (variabile senza preavviso). Per una maggiore tranquillità e per evitare ogni possibile rischio di rifiuto in arrivo, esortiamo comunque a munirsi di un visto consolare prima della partenza, richiedibile al consolato onorario di Roma o presso le agenzie visti delle maggiori città italiane: in questi casi vengono richieste commissioni e spese di spedizione.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

I documenti di viaggio vengono spediti tramite e-mail e di norma, se non diversamente indicato, non necessitano di alcuna stampa. È sufficiente il salvataggio sul proprio smartphone in modo da averli a portata di mano in caso di necessità.

ASSICURAZIONE MULTIRISCHIO

La quota di iscrizione include l'assicurazione contro le penali da annullamento; indennizzo per furto, smarrimento o ritardo nella riconsegna del bagaglio; assistenza alle persone, spese mediche e di rimpatrio; indennizzo per la perdita dei servizi dovuti a overbooking o cambi dei servizi inizialmente contrattati o per rientro anticipato o perdita di coincidenze; ritardi; infortuni; responsabilità civile; fallimento dei fornitori dei servizi; eventi di forza maggiore.

L'assicurazione inclusa copre tutte le spese di quarantena, di cura e di rientro sanitario fino a 1.000.000€. La franchigia per le cancellazioni è del 15%. È possibile stipulare assicurazioni con valori e franchigie diverse, maggiori informazioni su richiesta. L'assicurazione annullamento copre i casi di cancellazione da infezione Covid-19.

L'importo della polizza inclusa è calcolato in base al rischio statistico da parte della compagnia assicuratrice, in caso di viaggiatori che abbiano compiuto 70 anni al momento della prenotazione e/o in caso di patologie pregresse, viene applicato un supplemento variabile a seconda del tipo di assicurazione scelto. È possibile richiedere la copertura annullamento "Any Reason" per la copertura delle penali di annullamento dovute qualsiasi motivazione certificabile.

È possibile assicurare soltanto persone residenti in Italia. I clienti con residenza all'estero dovranno provvedere ad acquistare autonomamente un'assicurazione e a inviarne copia.