

# Vietnam full immersion



photo by Jumborois

Non solo tour. Chiedi di più. Non limitarti a visitare passivamente il Vietnam, vivilo e scopri in profondità. Divertiti durante le escursioni in bicicletta esplorando dei luoghi unici e poco visitati del Vietnam centrale entrando in contatto con la gente del posto. Incontra alcuni abitanti che apriranno le porte di casa e scopri le tradizioni e la cultura della gente locale.

## **DATE DI EFFETTUAZIONE**

Inizio da Ho Chi Minh il 5 e 29 Gennaio; 18 Febbraio 2023; 19 Marzo 2023; 2 e 30 Aprile 2023; 28 Maggio 2023; 25 Giugno 2023; 6 Agosto 2023; 3 Settembre 2023; 29 Ottobre 2023; 3 Dicembre 2023

## **GIORNO 1**

### **ARRIVO AD HO CHI MINH**

All'arrivo ad Ho Chi Minh, trasferimento in hotel. La sera, la guida incontrerà il vostro gruppo nella hall dell'hotel e poi vi dirigerete verso un ristorante locale per una cena di benvenuto. Pernottamento al Vien Dong Hotel 3\*

## **GIORNO 2**

### **HO CHI MINH E TUNNEL DI CU CHI**

Nella prima mattinata, partirete alla volta del sito di Cu Chi, a circa un'ora da Ho Chi Minh City. Scavato a mano dai Viet Minh (forza della Resistenza) durante la guerra contro i Francesi, il sistema di tunnel sotterranei venne ampliato durante



i Guerra del Vietnam, fino a raggiungere 200 chilometri di lunghezza e 3 o 4 metri di profondità. I tunnel erano perfettamente equipaggiati con sale per gli incontri, centri medici e bagni. Inizierete la visita con un documentario sui tunnel e sulla guerra durante gli anni '60 e '70. Vi addenterete poi nei cunicoli sotterranei, larghi abbastanza per permettere a una sola persona alla volta di entrare, dove troverete uffici, cucine, sale d'incontro, depositi d'armi e persino ospedali. Al termine del tour, potrete assaggiare la specialità di Cu Chi, il khoai my luoc (manioca bollita), un piatto vietnamita spesso mangiato in tempo di guerra. La visita dei tunnel è sconsigliata alle persone sofferenti di claustrofobia. Al termine della visita, farete ritorno a Ho Chi Minh City per visitare la città.

Non appena iniziato il vostro city tour, noterete che l'architettura del centro di Ho Chi Minh (ex Saigon) è stata fortemente influenzata dallo stile coloniale e da quello cinese. La scoperta della capitale del sud non può considerarsi completa senza una tappa presso i principali siti d'interesse, quali il Post Office, progettato da Gustave Eiffel, la cattedrale di Notre-Dame (dall'esterno, essendo in restauro), costruita in mattoni rossi a immagine e somiglianza di quella di Parigi, il Palazzo della Riunificazione e la strada Dong Khoi.

### **GIORNO 3 HO CHI MINH – DA NANG – HOI AN**

Trasferimento all'aeroporto per il volo verso Da Nang. Appena arrivati a Da Nang, incontrerete le guida locale per il trasferimento a Hoi An.

Oggi vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito: dal vietnamita al giapponese, dal cinese al francese. Lungo le viuzze del centro potrete scorgere antiche casette cinesi, la rinomata pagoda giapponese a forma di ponte, un tempio cinese e la casa di Tan Ky, appartenente a un ricco mercante vietnamita e mantenuta intatta da più di 200 anni.

La sera scoprite lo street food locale.

Camminando lungo alcune strade vivaci e movimentate e percorrendo alcuni minuscoli vicoli, potrete assaggiare un'ampia varietà di specialità di Hoi An, partendo da un classico come i White Rose dumplings (un piatto molto popolare a base di pasta bianca traslucida riempita con maiale o gamberi macinati e speziati). Quindi, fermatevi in un'antica casa tipicamente vietnamita, dove sarete accolti calorosamente dall'ospite che vi inviterà a provare la torta di fagioli verdi di Hoi An con una tazza di tè. Dopodiché, vi dirigerete verso un negozio di Cao Lau, dove potrete assaporare questo famoso piatto a base di carne di maiale con verdure su un letto di spaghetti di riso. Continuando il vostro percorso, fate una deviazione in un vicolo fino a un negozio di Banh My, dove viene venduto il famoso panino in stile vietnamita. Per essere sicuri di non avere ancora fame, proverete anche i Wonton come ultimo piatto del tour, mentre vi avviate all'antico pozzo d'acqua di Ba Le, prima di fermarvi come ultima tappa in un bar locale per assaggiare il Caffè vietnamita.

Pernottamento a Hoi An, Mulberry Collection Silk Eco Hotel Hoi An 3\*

### **GIORNO 4 HOI AN – TRA QUE IN BICICLETTA**

La giornata in bicicletta parte direttamente dall'hotel, lungo la strada principale di Hoi An. Dopo un po', arriverete al centro storico di Hoi An, dove il divieto di transito delle auto vi permetterà di godervi la bellezza della zona in pace, facendovi strada lungo stradine e vicoli stretti. Dopo aver ammirato i panorami e i suoni del centro storico ricco di cultura di Hoi An, continuate a pedalare fino a un piccolo villaggio, dove, circondati da imponenti alberi di areca, potete fare una pausa e provare alcuni deliziosi frutti di mare alla griglia e carta di riso al cocco.

Dopo un breve momento di relax, attraversate il ponte sull'altro lato del fiume Thu Bon e raggiungere un villaggio di tessitori di tappeti chiamato Dong Binh, un'altra tranquilla enclave nella campagna. Da lì proseguirete fino al villaggio di un falegname per dare un'occhiata agli incredibili mobili fatti a mano, prima di salire su un traghetto locale per tornare al centro storico e dirigervi verso il villaggio di Tra Que. L'incantevole paesino di Tra Que è famoso per molti tipi di verdure, ma soprattutto per le sue erbe deliziosamente aromatiche. Fate una visita ad un ospite locale a Tra Que: vi attendono un meritato massaggio ai piedi e un delizioso pranzo.

Dopo pranzo, tornerete in città per riposarvi. Tempo libero a disposizione.

Livello: 2

Distanza e durata del giro in bicicletta: 35 chilometri - 5 ore e mezza

Dislivello: nessuno

Terreno: pianeggiante, facile da pedalare





## **GIORNO 5**

### **HOI AN – TREKKING AL PARCO NAZIONALE DI BACH MA – HUE**

Partite dal vostro hotel al mattino presto per andare al passo di Hai Van. Raggiungerete il Parco Nazionale di Bach Ma, che si trova a 1.450 metri sul livello del mare. Dopo 2 chilometri di escursione per raggiungere Hai Vong Dai, vi fermerete per godervi una splendida vista panoramica di maestose montagne, lagune e pittoreschi villaggi locali. Continuate con un pranzo in un ristorante locale, prima di fare trekking nella giungla per esplorare i Cinque Laghi. Fermatevi al quinto lago, inoltratevi nella natura serena e immergetevi nell'acqua fresca. Proseguite fino alla bellissima cascata Do Quyen, dove in primavera fioriscono i famosi fiori di Do Quen. Dalla cima della cascata, avrete una vista dall'alto dell'acqua che sgorga dalle rocce e della fitta foresta sempre verde.

Tornate al parcheggio e continuate il vostro viaggio verso Hue, dove pernosterete al Moonlight Hotel 4\*

Livello: 1

Distanza e durata dell'escursione a piedi: 8 chilometri - da 4 a 5 ore

Dislivello: +/- 300 metri

Terreno: strade asfaltate e strade sterrate

Poiché ci sono rocce a strapiombo lungo il percorso, l'escursione non è consigliata a bambini o persone con vertigini. Il sentiero può essere scivoloso in caso di pioggia. Si raccomandano vestiti comodi come pantaloni lunghi e scarpe da trekking, nonché repellenti per insetti.

## **GIORNO 6**

### **VISITA DELLA CITTADELLA IMPERIALE & ANTICA CASA GIARDINO**

Nella mattinata farete visita alla maestosa Cittadella Imperiale di Hue, eretta nel 1804 sulle rive del fiume dei Profumi. Con il suo perimetro di 10 chilometri, la massiccia fortezza si erge nel cuore della città. Ispirata alle roccaforti di Vauban, la Cittadella è composta di tre parti: la città capitale (Kinh Thanh), la città imperiale (Hoang Thanh) e la città proibita (Cam Thanh). Benchè sia stata distrutta nel 1968 durante la Guerra del Vietnam, innumerevoli sovvenzioni sono state utilizzate per restaurarla, nel tentativo di far rivivere la grandezza di questo tesoro del passato. Quindi passate ad esplorare una casa da giardino tipica della città di Hue, costruita secondo precise regole della geomanzia. La tranquillità di questa casa vi offrirà la possibilità di vivere la vera serenità di un luogo del genere.

Nel pomeriggio, continuerete la vostra scoperta con il Mausoleo Tu Duc, modello dell'arte tradizionale vietnamita e uno dei maggiori punti d'interesse di Hue. Quindi, esplorerete la vicina pagoda di Tu Hieu, immersa in una vasta foresta di pini e sede di una comunità di monaci che rimangono molto attivi nella loro esistenza quotidiana. Nel giardino potrete vedere le tombe di alcuni mandarini reali.

## **GIORNO 7**

### **LAGUNA DI TAM GIANG IN BICICLETTA E BARCA**

Al mattino, scoprite la laguna più grande del Sud-est asiatico. Situata a 25 chilometri da Hue, la laguna di Tam Giang ha una bellezza incontaminata e serena che ha da sempre attirato visitatori. Lungo la strada godetevi un po' di tempo per rilassarvi vicino alla spiaggia, dove vi aspettano sabbia bianca e acqua turchese. Dopo questa pausa rigenerante, raggiungerete un villaggio per incontrare una famiglia locale prima di esplorare il villaggio stesso. Sarà poi il momento di un giro in barca e parteciperete ad un'affascinante sessione di pesca con la gente del posto. Infine, tornerete a terra per un pranzo ospiti in una famiglia locale a base di specialità della regione.

Tornerete poi a Hue con un veicolo privato e tempo libero per apprezzare l'antica capitale del Vietnam a vostro piacimento.

Livello: 2

Distanza e durata del giro in bicicletta: 35 chilometri, da 2 a 3 ore

Dislivello: nessuno

Terreno: pianeggiante, facili da pedalare

Trasporto: supporto veicoli per l'intera giornata

## **GIORNO 8**

### **HUE – DMZ – PHONG NHA**

Dopo colazione, partirete alla volta di Phong Nha attraverso la famigerata zona demilitarizzata (DMZ). Vi fermerete per strada per vedere alcuni dei famosi siti DMZ, come il tunnel di Vinh Moc, un sito strategico che fu bersaglio di bombardamenti senza fine durante la guerra del Vietnam. Scenderete in questo villaggio sotterraneo, scavato dalla popolazione che lo occupò per due anni, per esplorare un sistema di tunnel a tre piani composti da celle, cucine, servizi



igienici, pozzi e un ospedale in cui sono nati 17 bambini. Visiterete poi il famoso ponte Hien Luong e la cittadella di Quang Tri, prima di arrivare a Phong Nha entro la fine del pomeriggio. Sistemazione al Saigoin Phong Nha Hotel 3\* o similare

#### **GIORNO 9 PARCO NAZIONALE DI PHONG NHA**

Oggi andrete alla scoperta dello stupefacente parco nazionale di Phong Nha Ka Bang, un sito patrimonio dell'UNESCO noto per le sue numerose grotte. Lungo la strada, attraversate il giardino botanico, dove camminerete attraverso la giungla, mentre la guida vi regala informazioni sulla flora e la fauna locali. Poi, farete una pausa caffè e imparerete di più sulla scoperta di Son Doong, la più grande grotta del mondo.

Dopo una breve pausa e un tratto di percorso veloce, raggiungerete l'entrata della Grotta del Paradiso appena in tempo per godervela senza folla, poco prima di pranzo.

Dopo pranzo, recuperate un po' di energia, fate un giro in kayak di un'ora oppure godetevi del relax per il resto del pomeriggio.

Durante la stagione delle piogge (settembre, ottobre e novembre), le grotte potrebbero essere inaccessibili a causa dell'alto livello di acqua. Durante l'estate, la visita alle grotte è consigliata nelle prime ore del mattino o verso mezzogiorno per evitare l'affollamento dovuto alle vacanze dei visitatori vietnamiti.

#### **GIORNO 10 PHONG NHA – HO CHI MINH TRAIL IN BICI – HANOI**

Dopo la colazione in hotel inizierete a pedalare lungo il fiume Son, attraverserete un tranquillo campo di arachidi e raggiungerete il famoso Ho Chi Minh Trail, che ha facilitato il movimento di soldati e rifornimenti di guerra dal Vietnam del Nord ai campi di battaglia nel Vietnam meridionale. Dopo aver pedalato lungo il sentiero di Ho Chi Minh, attraverserete un altro sentiero sterrato attraverso i campi di arachidi e mais lungo il fiume Chay. Attraverserete il fiume Chay su un ponte di legno e visiterete quella che viene chiamata Grotta del Vino: una depressione dove la gente del posto usava fare vino durante la guerra.

Nel pomeriggio, farete una rilassante gita in barca sul fiume Son e visiterete la Grotta d'acqua di Phong Nha, situata nel parco nazionale di Phong Nha Ke Bang. Alla fine del pomeriggio, viaggerete verso l'aeroporto di Dong Hoi per volare ad Hanoi.

All'arrivo trasferimento in città, pernottamento all'hotel Hong Ngoc Dynastie 3\* o similare

Livello: 1

Distanza e durata del giro in bicicletta: 30 chilometri, circa 5 ore incluse le soste

Dislivello: nessuno

Durante la stagione delle piogge (settembre, ottobre e novembre), le strade fangose possono essere pericolose o impossibili da attraversare e nel caso verrà effettuato in auto

#### **GIORNO 11 VISITA DI HANOI – ESPERIENZA NEL VILLAGGIO TRADIZIONALE**

Questa mattina visiterete un villaggio nella periferia di Hanoi famoso per l'artigianato. Una volta arrivati in un imponente tempio verde, che è il tempio più antico della comunità, sarete accolti calorosamente dallo staff di Vun Art e dopo alcuni minuti per i saluti, ascoltate la storia della tradizionale comunità di artigiani, imparate tutto sui prodotti che realizzano. Durante la visita potete provare a creare un dipinto con l'aiuto di un artigiano locale, che potrebbe non essere in grado di parlare, ma può comunicare molto bene con il linguaggio dei segni e del corpo. Dopo aver terminato la vostra creazione, potete fare una passeggiata intorno alla comunità per scoprire la vita della popolazione locale, dal laboratorio in cui si fa la seta fino alla tradizionale casa di tintura di questa fibra, oltre ad altri luoghi meravigliosamente autentici dove potrete immergervi.

Dopo questa esperienza continuate a scoprire la capitale Hanoi con la visita al Mausoleo di Ho Chi Minh (visita dall'esterno) e vedere la sua tradizionale palafitta. Successivamente, esplorerete il millenario Tempio della Letteratura, noto anche come la prima università del Vietnam.

Alla fine del pomeriggio, gironzolate per il centro storico di Hanoi e godetevi una delle esperienze di Hanoi. Una delle caratteristiche più iconiche di Hanoi è la sua cultura del caffè e l'incredibile abbondanza di caffetterie che aprono presto fino a tarda notte. Alcuni sono famosi per i loro drink, alcuni sono noti per il loro stile, design e altri per la loro storia di fondo. Seguite la guida, un hanoiano, per scoprire una caffetteria e vedere un vero lato della cultura locale.

NB: ogni anno, il Mausoleo viene chiuso tra metà settembre e metà dicembre per il regolare restauro e preservazione dei resti presidenziali contenuti al suo interno, la date di chiusura e riapertura vengono confermate con breve preavviso. Per

essere ammessi all'interno del Mausoleo è necessario coprire le gambe, in doppia fila in silenzio, senza incrociare le braccia nè mettere le mani in tasca.

#### **GIORNO 12 HANOI – HA LONG**

Nella mattinata, partirete alla volta di Ha Long, dove arriverete verso mezzogiorno. Qui vi imbarcherete su una magica crociera alla scoperta dell'imperdibile Lan Ha Bay, una parte ancora poco turistica della baia di Halong. Con i suoi torreggianti picchi rocciosi che si innalzano dalle acque, questa baia, patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 1994, offre uno dei più spettacolari scenari dell'intero Vietnam. Più di 1.900 isole ed isolotti ammantati di rigogliosa vegetazione di specchiano silenziosi nelle acque cristalline della baia. Pranzo e cena vi verranno serviti a bordo, con un'eccezionale scelta di frutti di mare pescati nella baia. Calypso Cruise - Oriental Sails 3\*

#### **GIORNO 13 BAIA DI LAN HA – HAI PHONG – HANOI**

Si consiglia ai viaggiatori di svegliarsi all'alba per ammirare le bellezze della baia al mattino. Dopo un eventuale bagno mattutino, colazione a bordo. Continuazione della crociera lungo la baia e brunch a bordo. La crociera farà il giro della baia fino a quando non si sbarcherà alla fine della mattinata. Rientro ad Hanoi e pernottamento all'hotel Hong Ngoc Dynastie 3\* o similare

#### **GIORNO 14 PARTENZA DA HANOI**

Giornata libera fino al trasferimento in aeroporto

<b>QUOTE PER PERSONA</b>	<b>Quota in camera doppia</b>	<b>Quota in camera singola</b>
Dal 5 Gennaio al 3 Dicembre 2023	€ 2.340	€ 2.840

#### **LA QUOTA COMPRENDE**

- ✓ Trasferimenti ad Hanoi aeroporto hotel aeroporto, con autista parlante inglese
- ✓ 13 notti negli hotel/case tradizionali/barche indicati o similari
- ✓ 13 Prime colazioni
- ✓ 10 Pranzi (tra cui un brunch)
- ✓ 2 Cene (di cui una street food)
- ✓ Guide locali parlanti inglese durante le visite
- ✓ Trasporto in bus o minivan (a seconda del numero di persone)
- ✓ Biciclette e casco per le escursioni indicate
- ✓ Voli interni
- ✓ Tutti gli ingressi previsti
- ✓ Escursioni, esperienze ed incontri indicati nel programma
- ✓ Tasse locali
- ✓ Visto d'ingresso E-Visa
- ✓ Assicurazione multirischio con protezione annullamento e rischio Covid

#### **LA QUOTA NON COMPRENDE**

- ✗ Tutto quanto non citato come incluso

#### **CAMBIO**

Per il calcolo delle quote, è stato applicato un cambio pari a 1EUR=1USD. La quota è soggetta ad adeguamenti valutari fino a 31 giorni prima della partenza. E' possibile acquistare la garanzia di blocco del cambio al costo del 3% della quota totale dei servizi a terra, da aggiungere alla quota di acconto

#### **ASSICURAZIONE**

La quota di iscrizione include l'assicurazione contro le penali da annullamento, senza alcuna franchigia nel caso di ricovero, 15% negli altri casi; indennizzo per furto, smarrimento o ritardo nella riconsegna del bagaglio; assistenza alle persone,



spese mediche e di rimpatrio; indennizzo per la perdita dei servizi dovuti a overbooking o cambi dei servizi inizialmente contrattati o per rientro anticipato o perdita di coincidenze; ritardi; infortuni; responsabilità civile; fallimento dei fornitori dei servizi; eventi di forza maggiore.

Sono incluse le spese per eventuale quarantena fino al totale di 2025€ o 135€ al giorno.

La copertura annullamento a causa di Covid è limitata ai casi di positività degli assicurati ed include il totale del costo pratica o della penale applicata. Non è inclusa la copertura nel caso di isolamento fiduciario dovuto al contatto con terzi positivi. E' comunque possibile stipulare questa copertura al costo di 50€ per persona.

#### **TERMINI DI CANCELLAZIONE**

Sono applicate le seguenti penali alla quota del tour in caso di cancellazione da parte del cliente

Cancellazione dal momento della prenotazione, fino a 46 giorni prima della partenza: 10% di penale

Cancellazione tra 45 e 31 giorni prima della partenza: 25% di penale

Cancellazione tra 30 e 23 giorni prima della partenza: 30% di penale

Cancellazione tra 22 e 16 giorni prima della partenza: 50% di penale

Cancellazione tra 15 e 10 giorni prima della partenza: 75% di penale

Cancellazione 9 o meno giorni prima della partenza: 100% di penale

L'indicazione è in giorni di calendario

Le penali sono coperte dall'assicurazione annullamento per i casi da essa previsti

#### **PAGAMENTI**

Al momento della prenotazione è richiesto un acconto del 25%, oltre al saldo delle eventuali quote di volo e della garanzia di blocco del cambio se richiesta. Il saldo è richiesto 35 giorni prima della partenza. I documenti vengono inviati con corriere espresso 10-15 giorni prima della partenza.

#### **PRENOTAZIONE**

Al momento della prenotazione è necessario comunicare cognome e nome, esattamente come scritto sul passaporto, indirizzo di residenza, numero di telefono cellulare, indirizzo e-mail, codice fiscale. Sarà inoltre richiesto l'invio successivo della copia del passaporto, di una foto in formato jpg/jpeg e del modulo visto compilato in ogni sua parte.